

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

	<i>ΔΕΥΤΕΡΑ</i>	<i>ΤΡΙΤΗ</i>	<i>ΤΕΤΑΡΤΗ</i>	<i>ΠΕΜΠΤΗ</i>	<i>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</i>	<i>ΣΑΒΒΑΤΟ</i>
<i>8:45</i>	<i>TRX</i>	<i>PILATES</i>	<i>TOTAL BODY</i>	<i>PILATES</i>		
<i>10:00</i>		<i>ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</i>				<i>LATIN</i>
<i>17:00</i>			<i>KARATE kids</i>		<i>KARATE kids</i>	
<i>18:40</i>	<i>PILATES</i>		<i>TRX</i>			
<i>19:30</i>	<i>TABATA / ABS*</i>	<i>PILATES</i>	<i>AERIAL PILATES*</i>	<i>PILATES</i>	<i>YOGA</i>	
<i>20:20</i>		<i>TOTAL BODY</i>		<i>TRX</i>		
<i>21:15</i>	<i>KYOKUSHINKAI KARATE</i>		<i>KYOKUSHINKAI KARATE</i>		<i>KYOKUSHINKAI KARATE</i>	

*ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ