

Flegra by Polichrono Love Chalkidiki

TRADITIONAL RESTAURANT - WINE BAR
It's a Greek Revolution

ΣΑΛΑΤΕΣ / ENSALADAS porciones petites / régulières

Σαλάτα FLEGRA (με ανάμικτα σαλατικά, σουσάμι, σύκο και sauce μέλι και μουστάρδα) 6,90 / 8,90

Ensalada FLEGRA (con verduras mixtas, sésamo, higo y salsa de miel con mostaza)

Κούς Κούς (κουρκουμάς, κρεμμύδι ξερό, ωτοματίνια, αγγουράκι, τριμμένη φέτα, λαδολέμονο, δυόσμος) 6,90 / 7,90

Cuscús
(cúrcuma, cebolla seca, tomates cherry, pepino, feta queso rallado, aceite con limón, hierbabuena)

Πράσινη Σαλάτα 7,90 / 9,90
(Φρούτο Εποχής, Μανούρι Ποπ, Πέστο Ελιάς)

Ensalada Verde
(Fruta de la temporada, Manuri queso DOP, Pesto de oliva)

Ρόκα Ντρέσινγκ Φλωρίνης 6,90 / 8,90
(Ντοματίνια, Ελιές, Πεκορίνο Αμφιλοχίας)

Roqueta con dressing de Florina
(tomates cherry, olivas, Pecorino queso de Amfilojia)

Οσπριοσαλάτα 6,90 / 9,90
(Τόνο, Κρουτόν (από κουλούρι), Πιπεριά Φλωρίνης, Φρέσκα Μυρωδικά, Ελαιόλαδο με Βαλσάμικο)

Ensalada de legumbres
(Αΐυν, Picatostes (de bagel), Pimiento de Florina, Hierbas Frescas, Aceite de oliva con Balsámico)

Χωριάτικη Σαλάτα 6,50 / 8,30
(Ντομάτα, Αγγούρι, Κρεμμύδι, Φέτα & Ελιές)

Ensalada griega
(Tomate, Pepino, Cebolla, Feta queso & Olivas)

Κρητική Σαλάτα 6,50 / 8,40
(Κρητική κουλούρα, ντομάτα, φέτα και πάστα ελιάς)

Ensalada de Creta
(Rosquilla cretense, tomate, feta queso y paté de oliva)

ΤΥΡΙΑ / VARIEDADES DE QUESO

Φέτα Ρακόμελο 6,10
(Φέτα τυλιγμένη σε χωριάτικο φύλλο κρούστας με σουσάμι και ρακόμελο)

Feta queso con rakomelo
(Feta enrollada en hojaldre provincial con sésamo y rakomelo)

Φλογέρες Τηγανιτές 6,10
(Φέτα μέσα σε τραγανό φύλλο κρούστας με sauce πιπεριάς φλωρίνης και πάστα πράσινης ελιάς)

Flautas Fritas
(Feta queso en hojaldre crujiente con salsa de pimiento de Florina y paté de oliva verde)

Λουκουμάδες με Φέτα 6,10
(Βινιγκρέτ Ντομάτας και Πορτοκάλι)

Buñuelos con Feta queso
(Vinagreta de tomate y Naranja)

Χαλούμι Σχάρας 4,90 / 7,50
(Με αποξηραμένα φρούτα)

Halloumi queso a la parrilla
(con frutas secas)

Μανούρι Σχάρας 7,10
(Ντομάτα Σχλαρας, Μελιτζάνα και Λαδολέμονο Δυόσμου)

Manouri queso a la parrilla
(tomate a la parrilla, berenjena y aceite con limón e hierbabuena)

Ταλαγάνι Σχάρας 7,10
(Με μαρμελάδα ντομάτας ή ταχίνι σοκολάτας)

Talagani queso a la parrilla
(con confitura de tomate o tahina de chocolate)

ΑΛΙΠΑΣΤΑ / SALAZONES

Γαύρος Μαρινάτος με Κούς Κούς 6,00
Boquerones marinados con Cuscús 6-

Μπακαλιάρος Καπνιστός 9,00
Bacalao Ahumado

Λακέρδα Παλαμίδας 8,00
Listado

Σκουμπρί Καπνιστό Σχάρας 7,60
Caballa Ahumada

ΤΥΡΙΑ / VARIETADES DE QUESO

Φέτα Ρακόμελο 6,10
(Φέτα τυλιγμένη σε χωριάτικο φύλλο κρούστας με σουσάμι και ρακόμελο)

Feta queso con rakomelo
(Feta enrollada en hojaldre provincial con sésamo y rakomelo)

Φλογέρες Τηγανιτές 6,10
(Φέτα μέσα σε τραγανό φύλλο κρούστας με sauce πιπεριάς φλωρίνης και πάστα πράσινης ελιάς)

Flautas Fritas
(Feta queso en hojaldre crujiente con salsa de pimiento de Florina y paté de oliva verde)

Λουκουμάδες με Φέτα 6,10
(Βινιγκρέτ Ντομάτας και Πορτοκάλι)

Buñuelos con Feta queso
Vinagreta de tomate y Naranja)

Χαλούμι Σχάρας 4,90 / 7,50
(Με αποξηραμένα φρούτα)

Halloumi queso a la parrilla
con frutas secas)

Μανούρι Σχάρας 7,10
(Ντομάτα Σχάρας, Μελιτζάνα και Λαδολέμονο Δυόσμου)

Manouri queso a la parrilla
(tomate a la parrilla, berenjena y aceite con limón e hierbabuena)

Ταλαγάνι Σχάρας 7,10
(Με μαρμελάδα ντομάτας ή ταχίνι σοκολάτας)

Talagani queso a la parrilla
con confitura de tomate o tahina de chocolate)

ΑΛΙΠΑΣΤΑ / SALAZONES

Γαύρος Μαρινάτος με Κούς Κούς 6,00
Boquerones marinados con Cuscús 6-

Μπακαλιάρος Καπνιστός 9,00
Bacalao Ahumado

Λακέρδα Παλαμίδας 8,00
Listado

Σκουμπρί Καπνιστό Σχάρας 7,60
Caballa Ahumada

ΟΡΕΚΤΙΚΑ / ENTRANTES

porciones
petites / régulières

Κολοκυθάκια Τηγανιτά 4,50 / 5,90
Calabacín frito

Κολοκυθοκεφτέδες 4,50 / 5,90
Albóndigas de zucchini

Τοματοκεφτέδες 4,50 / 5,90
(Χειροποίητες κροκέτες απο ντομάτα, με αρωματικό γιαούρτι)

Albóndigas de tomate
(Croquetas caseras de tomate, con yogur aromatizado)

Μελιτζάνα Γεμιστή 6,50
(Μελιτζάνα ψημένη στη Σχάρα γεμισμένη με Φέτα, Ντομάτα και Σκορδόλαδο)

Berenjena rellena
(Berenjena a la parrilla rellena con Feta queso, tomate y aceite con ajo)

Μπουγιουρτί 4,80 / 6,20
(Μιπέρδεμα ντομάτας, Πιπεριάς και Φέτας)

Buyurdí
(Tomates, pimientos y feta queso mixtos)

Καβουρμάς 7,50
(Λάχανο σωτέ με Καβουρμά, Κρεμυδάκι Φρέσκο, Μπούκοβο Καυτερό, Πάπρικα Καπνιστή και Φρέσκο Αυγό)

Confit
(Col salteado con confit, cebolleta, Peladuras de pimiento roja, Pimentón ahumado y huevo fresco)

Πατάτες Πήλινο 5,90
(πουρές πατάτας με μπέικον, μανιτάρια και κρέμα γάλακτος ψημένη στο φούρνο)

Patatas a la arcilla
(puré de patata con bacón, setas y nata al horno)

Φάβα Κρεμμύδι 4,50
(Ξερό & Φρέσκο Κρεμυδάκι καθώς και Κάπαρι)

Fava de Cebolla
(Cebolla seca y fresca con Alcaparra)

Μανιτάρια Σχάρας 3,80 / 5,20
Setas a la Parrilla

Καυτευρή Πιπεριά 2,00
Pimiento picante

Τζατζίκι 4,80
Tzatziki

Πατάτες Τηγανιτές 4,80
Papas Fritas

Τυροσαλάτα 4,80
até de queso

Χειροποίητος Λευκός Ταραμάς 4,80
Tarama blanco casero

Φέτα 5,00
Feta queso

*Dear Customers,
Don't get surprised if your
main course before you are
finished with
your starters!*

*That's how we eat in
HELLAS*

*

ΟΡΕΚΤΙΚΑ / ENTRANTES

porciones
petites / régulières

Κολοκυθάκια Τηγανιτά Calabacín frito	4,50 / 5,90
Κολοκυθοκεφτέδες Albóndigas de zucchini	4,50 / 5,90
Τοματοκεφτέδες (Χειροποίητες κροκέτες απο ντομάτα, με αρωματικό γιαούρτι)	4,50 / 5,90
Albóndigas de tomate (Croquetas caseras de tomate, con yogur aromatizado)	
Μελιτζάνα Γεμιστή (Μελιτζάνα ψημένη στη Σχάρα γεμισμένη με Φέτα, Ντομάτα και Σκορδόλαδο)	6,50
Berenjena rellena (Berenjena a la parrilla rellena con Feta queso, tomate y aceite con ajo)	
Μπουγιουρτί (Μπέρδεμα ντομάτας, Πιπεριάς και Φέτας)	4,80 / 6,20
Buyurdi (Tomates, pimientos y feta queso mixtos)	
Καβουρμάς (Λάχανο σωτέ με Καβουρμά, Κρεμμυδάκι Φρέσκο, Μπούκοβο Καυτερό, Πάπρικα Καπνιστή και Φρέσκο Αυγό)	7,50
Confit (Col salteado con confit, cebolleta, Peladuras de pimiento roja, Pimentón ahumado y huevo fresco)	
Πατάτες Πήλινο (πουρές πατάτας με μπέικον, μανιτάρια και κρέμα γάλακτος ψημένη στο φούρνο)	5,90
Ratatas a la arcilla (puré de patata con bacón, setas y nata al horno)	
Φάβα Κρεμμύδι (Ξερό & Φρέσκο Κρεμμυδάκι καθώς και Κάπαρι)	4,50
Fava de Cebolla (Cebolla seca y fresca con Alcaparra)	
Μανιτάρια Σχάρας Setas a la Parrilla	3,80 / 5,20
Καυτευρή Πιπεριά Pimiento picante	2,00
Τζατζίκι Tzatziki	4,80
Πατάτες Τηγανιτές Papas Fritas	4,80
Τυροσαλάτα até de queso	4,80
Χειροποίητος Λευκός Ταραμάς Tarama blanco casero	4,80
Φέτα Feta queso	5,00

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ / COCIDOS

Μουσακά Moussaka	7,50 / 9,50
Κότσι Χοιρινό με Γίγαντες στον Φούρνο	9,00
Codillo de cerdo con judías gigantes al horno	
Φλέγρα Μοσχαρακι (Μαγειρεμένο με μακαρονια και καραμελωμενα γλυκα κρεμμυδάκια)	7,00 / 10,00
Ternera FLEGRA (cocido con pasta y cebollitas dulces caramelizadas)	
Κριθαρότο Γαρίδας Orzo de camarones	16,00
Πιάτο Ημέρας Plato del día/.....
Γιουβέτσι Θαλασσινών Βονγκολε Cazuela de Mariscos Vongole	17,00

ΣΟΥΠΕΣ / SOPAS

Κοτόσουπα Sopa de pollo	5,00 / 7,00
Ψαρόσουπα Sopa de pescado	6,00 / 9,00

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ - ΨΑΡΙΑ / PESCADOS

Καλαμάρι Τηγανιτό (Με Αϊόλι sauce) Calamar frito (con salsa Aioli)	6,50 / 9,90
Καλαμαρι Σχάρας (Θραψαλο) Calamar a la Parrilla (Pota)	14,00
Χταπόδι Σχάρας (Με πατάτα σχάρας, Κρεμμύδι, Μαϊντανό, Ρίγανι, Ελαιόλαδο)	16,50
Ρυίρο a la Parrilla (con patata a la parrilla, cebolla, perejil, orégano, aceite de oliva)	
Γαρίδες Σχάρας (Δροσερό Κούς Κούς, Ντομάτα Ζάρι, Μαϊντανός και Κρεμμυδάκι Φρέσκο)	16,00
Camarones a la Parrilla (Cuscús fresco, tomate cuadrado, Perejil y Cebolleta)	

**"The Very Best Fresh Quality Ingredients
+ Regional Hellenic Products +
Loving Preparation = Great Hellenic Food"**

porciones
petites / régulières

Γαρίδες Σαχανάκι (φρέσκια ντομάτα και φέτα) Gumbo (tomate fresco y feta queso)	12,00 / 16,00
Μύδια Αχνιστά Mejillones al vapor	7,00 / 9,50
Μύδια Σαχανάκι Mejillones con queso frito	7,00 / 9,50
Σαρδέλα Σχάρας Sardinas a la parrilla	5,50 / 8,50
Γαύρος (Τηγανιτός με Αϊόλι sauce) Boquerones (fritos con salsa Aioli)	5,50 / 8,50
Τσιπούρα Dorada	12,50
Λαυράκι Lubina	13,00
* Ξιφίας Pez espada	7,00 / 11,00
Μιξ ψαριών Variedad de Pescados	30,00 / 49,00
Ψάρια Ημέρας Pescado del Día/.....
Γαριδομακαρονάδα Pasta con camarones	20,00 / 40,00
Αστακομακαρονάδα Pasta con langosta	90,00

ΚΡΕΑΤΙΚΑ / CARNES

Στήθος Κοτόπουλο Pechuga de pollo	6,50 / 8,50
Σουβλάκι Κοτόπουλο (με πατάτες) Brocheta de pollo (con patatas)	10,00
Κοτόπουλο άλα κρέμ Pollo con nata	7,50 / 10,50
Παιδάκι Costillas	10,50
Ποικιλία κρεατικών για 2 άτομα Variedad de carnes para 2 personas	13,00 / 25,00
AMERICANA BURGER (σπιτικό μοσχαρίσιο burger) casero burger de ternera (home-made beef burger)	11,00
Μπριζολάκια Χοιρινά (μαριναρισμένα με εσπεριδοειδή) Costeletas de cerdo' (marinadas con cítricos)	8,50
Χοιρινό Σουβλάκι (με μούς φέτα sauce και πιτούλες σχάρας) Brocheta de cerdo (con mousse de salsa de feta y pitas a la parrilla)	5,50 / 8,50
Πανσέτες Καραμελωμένες (με πουρέ λαχανικών) Ranquetas caramelizadas (con puré de verduras)	9,20
Λουκάνικο Ριγανάτο Τρικαλινό (πίτες σχάρας, πάπρικα, σαλάτα) Salchicha con orégano de Trikala (pitas a la parrilla, pimentón, ensalada)	8,00
Μοσχαρίσια Γάλακτος (με πιπέρι και λάδι τρούφας, με φρεσκες πατατες ή ψητα λαχανικά) Chuleta de ternera lechal (con pimienta y aceite de trufa, con patatas frescas o verduras asadas)	14,00
Εμφιαλωμένο Ελαιόλαδο 60ml Aceite de oliva embotellado 60ml	1,00
Εμφιαλωμένο Ξυδι 60ml Vinagre embotellado 60ml	0,80
Έξτρα Τυρί Queso extra	1,00
Ψωμί / Bread	1,40

f : Flegra

Gerente para la inspección de mercados: VAMVAKAS NIKOS
Los precios incluyen VAT 24%
El restaurante se somete a control de inspección de mercados.
* Congelados
Feta queso es griego
En las ensaladas usamos aceite de oliva
Para freír usamos aceite de girasol